

Keep the Lead out of Your House!

- ✓ **Wash kids' hands** several times a day
- ✓ Don't let kids put toys in their mouth
- ✓ **Get rid of jewelry or toys with lead paint**
 - ✓ Take your **shoes off** when you come in the door
 - ✓ **Mop** floors twice a week
 - ✓ **Dust** furniture and window sills twice a week
- ✓ Find out if you have the old black lead water pipes in the basement; if so, **run your water 5 minutes** before using it for drinking or cooking. Or use bottled water.
 - Eat healthy foods and snacks
 - Avoid candy made in other countries.
- ✓ GIVE YOUR CHILD A **VITAMIN** WITH IRON EVERY DAY -

IRON FIGHTS LEAD!

Find out whether your child has lead poisoning!

➡ Get the blood test: the result should be < 2 .

Lead poisoning causes problems with learning and behavior.

Watch a Price Hill video about lead prevention: <http://vimeo.com/77221819>



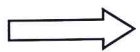
Brook Gumm, RN, CPNP – Pediatric Nurse Practitioner
5 E. Liberty St, Cincinnati, OH 45202
Phone: 381-2247, 1, 5, ext. 1326
www.crossroadhc.org

¡Mantenga el Plomo Fuera de su Casa!

- ✓ **Lave las manos de los niños** varias veces al día
- ✓ No permita que los niños pongan los juguetes en su boca
- ✓ **Deseche** las joyas y juguetes hechos de **pintura de plomo**
 - ✓ **Quitese sus zapatos** cuando entra en la puerta
 - ✓ **Limpie** su piso 2 veces a la semana
 - ✓ **Quite el polvo** de las muebles y los marcos de las ventanas 2 veces a la semana
- ✓ Pregunte si tienen las tuberías negras de plomo en el sótano; si tienen, **déjela la agua correr** por 5 minutos antes de usarlo para tomarla o cocinar. O use agua en botella.
 - Consuma comida saludable
 - Evite consumir dulces hechos en otros países.
- ✓ Dada a sus niños **VITAMINA CON HIERRO** diaria -

¡EL HIERRO LUCHA contra Plomo!

¡Sospecha que su niño tiene el veneno de plomo!



Al obtener la prueba de sangre, el resultado debe ser menor de 2.

Plomo puede causar problemas de aprendizaje y problemas al hacer deportes.

Mira un video acerca de plomo: <http://vimeo.com/91767334>



Brook Gumm, RN, CPNP – Pediatric Nurse Practitioner
5 E. Liberty St, Cincinnati, OH 45202
Phone: 381-2247, 1, 5, ext. 1326 www.crossroadhc.org